



# NIEUWSBRIEF SENIORENRAAD DILBEEK

Nr. 14 – 1 juni 2021

Kasteel La Motte  
Sint-Ulriks-Kapelle



## WZC HET WITTE HUIS



Onder de kerktoren, in de schilderachtige dorpskom van Itterbeek ligt het woonzorgcentrum Het Witte Huis.

Ons motto? **'Goed en gezellig wonen in geborgenheid'**

De 35 assistentiewoningen bieden al 25 jaar lang een goede en gezellige woonst met menselijke warmte en oprechte steun, met respect voor je persoonlijke keuzes. Het rusthuis viert deze zomer zijn 10-jarig bestaan. Op 30 juni 2011 verhuisden we samen met de bewoners van Residentie Hoogveld en van het Rusthuis Sint Alena (de laiterie) naar een gloednieuw gebouw.

De 63 kamers zijn uitgerust met alle modern comfort. We beschikken ook over één kortverblijfkamer.

In Het Witte Huis bieden we zorg op maat met extra aandacht voor bewoners met dementie en voor de palliatieve zorgcultuur.

**HET  
WITTE HUIS**

De gevarieerde en lekkere 'dagelijkse kost' wordt 7 dagen op 7 verzorgd door de kok in eigen keuken. Alle bewoners kunnen genieten van een mooie gezellige tuin.

Onze alpaca's (Duvell en Orval), een volière met parkieten, een poes op de geborgen afdeling en onze huishond (Jack de labrador) zorgen voor extra leven in de brouwerij.

Bovendien is het verblijf in Het Witte Huis betaalbaar met een pensioen en een doorsnee spaarpotje.

Het allerbelangrijkste in Het Witte Huis, dat wat van een huis echt een thuis maakt, is onze ploeg.

We zijn bijzonder trots op al onze medewerkers. Of je nu klusjesman bent of hoofdverpleegkundige, deskundigheid en hartelijkheid gaan hand in hand!

Na de vele beperkingen die corona ons opgelegd heeft, gaan we het 10-jarig bestaan van het rusthuis toch niet zomaar laten voorbijgaan. Van 14 tot 18 juni is het feestweek geblazen. De tuin zal plaats bieden voor een tent zodat bewoners en medewerkers samen kunnen genieten van leuke activiteiten.

Meer info: Het Witte Huis, Kerkstraat 64, 1701 Itterbeek

02 569 23 74 - [Www.hetwittehuisvzw.be](http://www.hetwittehuisvzw.be)

## PARTICIPATIETRAJECT 2.0 - STAND VAN ZAKEN

**Kerngroep Participatiebeleid** stelt:

Een terugblik op wat de afgelopen 2 maanden al gebeurde:

- Op 1 april organiseerden we een digitaal startmoment, waarbij toelichting gegeven werd over het traject dat we samen willen lopen. Einddoel: een duidelijk en ambitieus Dilbeeks participatiebeleid. [Het verslag van dit startmoment vind je hier.](#)
- Op 6 mei vond een inspiratiesessie plaats, in opstap naar een Dilbeeks adviesverleningsmodel. [Het verslag van deze inspiratiesessie vind je hier.](#)

Nu we wat meer achtergrond en inspiratie gekregen hebben rond adviesverlening, hoog tijd om echt aan de slag te gaan! Tijdens 2 ontwerpsessies, op **woensdag 2 juni** en **donderdag 10 juni**, willen we samen een echt



**adviesverleningsmodel op maat van Dilbeek** gaan tekenen. De sessie van 10 juni bouwt verder op wat we op 2 juni al samen zullen uitwerken. We vragen dus wel om je indien mogelijk voor beide momenten te engageren als je aansluit. Gezien de huidige coronamaatregelen zullen de ontwerpessies nog steeds digitaal doorgaan.

Op de inspiratiesessie van 6 mei werd wel al wat input verzameld die we graag meenemen in de sessies van 2 en 10 juni. In bijlage vind je een geclusterd overzicht (zie foto boven) van alle ideeën. Zeker nuttig dit op voorhand even na te lezen! [Het geclusterd overzicht vind je hier.](#)

**IEDERE INWONER van DILBEEK** kan het Dilbeeks adviesverleningsmodel mee uittekenen! Wil je graag meewerken, schrijf je dan in via [www.dilbeek.be/participatie](http://www.dilbeek.be/participatie)! De ontwerpessies gaan online door (via Zoom) op 2 en 10 juni. De start is telkens voorzien om 19u30. Rond 21u30 sluiten we af.

Heb je nog vragen of suggesties met betrekking tot beleidsparticipatie? Je kan ons steeds bereiken via het invulformulier op [www.dilbeek.be/participatie](http://www.dilbeek.be/participatie).

---

## DE DIGITALISERENDE WERELD

In deze vermaledijde tijden van corona is het je ongetwijfeld ook opgevallen hoe de digitale wereld aan een razend tempo verder oprukt. De bank vermindert het aantal loketten en vraagt om elektronisch te betalen. De NMBS vermindert het aantal loketten en vraagt om tickets online te bestellen. Vergaderen doen we virtueel via webinars. Raadpleeg digitaal uw medisch dossier. Reserveer een tijdslot in het museum. Vul uw belastingaangifte online in en regel uw pensioenzaken via my pension. Contacteer burgerzaken via de website Dilbeek.be. Abonneer op Hoppler of het Buurt Informatie Netwerk. Ontvang nieuwsbrieven allerhande enz.....

Tal van goede redenen om daaraan mee te doen en een groot aantal onder ons zien daar ongetwijfeld ook de voordelen van in, maar ... daar schuilt ook het gevaar. Niet iedereen kan of wil die digitale trein volgen, waaronder een groot aantal ouderen, en het wordt alsmat moeilijker om de klassieke manier van doen aan te houden.

Vooreerst moet je een up-to-date computer, iPad of smartphone hebben met een goede internetverbinding. Voor de senioren tot 75 jaar blijkt dit in grote mate voorhanden; voor de leeftijdsgroep ouder echter veel minder. Ook zijn er de nodige digitale vaardigheden vereist. Het beschikbare cijfermateriaal in Vlaanderen heeft het, voor de senioren tot 75 jaar, over 50% zwak en 30 % matig. Dit verklaart m.i. waarom veel ouderen moeite hebben met onlinediensten en er zich niet goed bij voelen.

De Seniorenraad geeft al vele jaren druk bijgewoende computerlessen, maar we voelen toch aan dat er een grote behoefte bestaat aan meer directe begeleiding en hulp. Waaruit die hulp exact moet bestaan is nog niet duidelijk. Daarom werd binnen de Seniorenraad een werkgroep DIGI-HULP opgestart die dit in kaart moet brengen, waarna, samen met teams van de gemeente, zal gezocht worden naar oplossingen om die digitale kloof te verkleinen. Wordt vervolgd .... (MH)

---

## COMPUTER- & TABLETCURSUSSEN VOOR SENIOREN

De Computerlessen voor Senioren, georganiseerd door de Seniorenraad in samenwerking met Kisp -Ternat zijn zeer gegeerd door de senioren uit Dilbeek en omgeving. Dit succes is zonder twijfel te danken aan het enthousiasme van de professionele leerkrachten en de kwaliteit van de cursussen. Vanaf September 2021 gaan de lessen door in Cultuurcentrum **Westrand**.

Het eerste semester van het schooljaar 2021-2022 start op **7 september 2021**.  
We hebben het programma nu al voor je klaar.

### **PROGRAMMA 2021-2022 semester 1 (september 2021-januari 2022 )**

|  |    |             |            |            |       |
|--|----|-------------|------------|------------|-------|
| <b>Aan de slag met je Android Tablet en Smartphone</b> | Di | 9u00-11u45  | 7/09/2021  | 25/01/2022 | 105 € |
| <b>PC – Praktisch Office gebruik</b>                   | Di | 12u45-15u30 | 7/09/2021  | 25/01/2022 | 105 € |
| <b>PC - ICT Boost – Windows en Internet</b>            | Do | 9u00-11u45  | 9/09/2021  | 27/01/2022 | 105 € |
| <b>PC - Vind je weg in online diensten</b>             | Do | 12u45-15u30 | 9/09/2021  | 27/01/2022 | 105 € |
| <b>PC – Aan de slag met google toepassingen</b>        | Vr | 9u00-11u45  | 10/09/2021 | 28/01/2022 | 105 € |

We plannen ook onderstaande korte workshops: Interesse? Laat het ons dan zo snel mogelijk weten op een van volgende emailadressen :

[seniorenraad@dilbeek.be](mailto:seniorenraad@dilbeek.be) of [albert.knaepen@skynet.be](mailto:albert.knaepen@skynet.be)

|  |    |           |                |            |       |
|--|----|-----------|----------------|------------|-------|
| <b>EHBO PC (7 lessen)</b>                  | Vr | 13u-15u30 | 01/10/2021     | 19/11/2021 | 105 € |
| <b>Windows binnenste buiten (4 lessen)</b> | Vr | 13u-15u30 | 26/11/2021     | 17/12/2021 | 60 €  |
| <b>Creatief met PowerPoint (4 lessen)</b>  | Vr | 13u-15u30 | Nog te bepalen |            | 60 €  |
| <b>EHBO PC Vervolg (3 lessen)</b>          | Vr | 13u-15u30 | Nog te bepalen |            | 45 €  |

Beschrijving cursussen vind je op de website van de  
Seniorenraad Dilbeek <http://users.telenet.be/seniorenraad>

Vanaf 20 mei 2021 kan je het lesgeld betalen op rekening

BE44 0682 0996 8045 van Seniorenraad Dilbeek

Na je storting kan je contact opnemen met Kisp Ternat op Tel 02 582 86 29

---

## **HULP BIJ HET INVULLEN VAN DE BELASTINGAANGIFTE**

**Als je nog geen bruine of witte omslag hebt ontvangen in verband met je belastingaangifte en je zelf taks-on-web niet gebruikt, kan je best een afspraak maken op het onderstaand telefoonnummer.** Houd je identiteitskaart bij de hand

FOD Financiën is uitzonderlijk bereikbaar voor al uw vragen over de aangifte in de personenbelasting en je kunt er ook een afspraak maken om te worden teruggebeld om samen je aangifte in te vullen. Voor Regio Dilbeek is dat telefoonnummer 02 575 07 80.

Het is wel een nummer waar je keuzes moet maken en wij hebben dat even uitgetest.

Bij de 1°vraag: druk 2 / bij de 2° vraag: druk 2 / wil je geen reactie geven: druk 2 / en wacht nu tot je iemand aan de lijn krijgt. - Houd ook nu je identiteitskaart bij de hand.

**Wat als je wel een bruine omslag hebt gekregen voor het invullen van je belastingen?**

Wil je jouw aangifte laten invullen door een medewerker van de FOD Financiën? Dat is alleen mogelijk via telefoon en op afspraak. Hoe gaat dat in zijn werk?

- Hou je identiteitskaart bij de hand en bel naar het nummer dat op de envelop van je aangifte staat (bruine envelop). Je zal een afspraak krijgen.
- Een medewerker zal je op de dag van je afspraak opbellen om met jou de aangifte in te vullen. Vervolgens zal je per post een document ontvangen om te ondertekenen en terug te sturen om jouw aangifte te vervolledigen.

Hulp wordt alleen telefonisch aangeboden.

Bel dus zo snel mogelijk om zeker een afspraak te krijgen

op een voor jou passend moment.

Je kunt in mei en juni (tot en met 25 juni) bellen om een afspraak te maken. Daarna zal dat niet meer mogelijk zijn en zul je de aangifte zelf moeten invullen en verzenden ten laatste op 27 juni 2021.

*Hulp bij het invullen van de aangifte is niet bedoeld voor zelfstandigen of voor mensen die hun werkelijke kosten aangeven.*



**Wat als je een witte omslag hebt gekregen met een voorstel van vereenvoudigde aangifte?**

Dan is het niet nodig om te bellen voor een afspraak.

Je moet alleen het voorstel zorgvuldig nakijken.

- Zijn de gegevens juist en volledig? Je hoeft niets te doen. Je zult automatisch uw aanslagbiljet ontvangen.
- Zijn de gegevens niet juist of onvolledig? Pas je gegevens aan via het antwoordformulier: dat moet ten laatste op 30 juni 2021 bij de bedoelde dienst toekomen, dus ten laatste 27 juni 2021 op de post. Als je een vraag hebt kan je telefoneren naar het nummer dat op het voorstel staat.

**Wat als:**

- **Je al een afspraak hebt, maar je hebt ondertussen de papieren aangifte (= bruine envelop) ontvangen. Is dat normaal?** Geen probleem - Je meldt het gewoon en vult samen met de ambtenaar via telefoon je aangifte in.
- **Je al een afspraak hebt, maar je hebt ondertussen het papieren voorstel van vereenvoudigde aangifte (= witte envelop) ontvangen. Is dat normaal?** Ook geen probleem - Je meldt het gewoon en kijkt samen met de ambtenaar via telefoon je voorstel van aangifte na en laat het aanpassen waar nodig.
- **Je geen afspraak geregeld krijgt?** Een bestuurslid van de Seniorenraad kan je hierbij helpen: Bel 0473 80 36 82 (Julienne).

---

## MELDINGSPLICHT VOOR EVENEMENTEN

Alle activiteiten die in Dilbeek plaatsvinden in een openbaar gebouw, op een openbare plaats of een activiteit die openbaar toegankelijk is, dienen 8 weken vooraf aangevraagd te worden aan het [evenementenloket](#). Op deze manier zijn de ordediensten (politie, brandweer, ...) op de hoogte.

Voor **kleinschalige kasevenementen** is er tijdens de pandemie een uitzondering: hiervoor is het voldoende om dit 4 weken voorafgaand aan het evenement te melden.

Twijfel je of je een aanvraag of een meldingsplicht hebt, contacteer dan 8 weken vooraf het evenementenloket.

De meldingsplicht is de verantwoordelijkheid van de organisator. Als organisator moet je ook de nodige maatregelen nemen om verspreiding van COVID-19 te voorkomen.

De voorwaarden en alle informatie die je nodig hebt om met je vereniging een kleinschalige kasactiviteit te organiseren vind je op de website <https://www.dilbeek.be/nl/themas/evenementen>. (Team Gemeenschap)

---

## DE VACCINATIE: HET GAAT VOORUIT, MAAR OPGELET!

### Alle 65-plussers kregen de kans op een eerste prik!

In het vaccinatiecentrum Dilbeek-Ternat wordt dezer dagen nog steeds hard gewerkt. De leveringen van vaccins zijn op kruissnelheid en het doel om alle volwassen inwoners tegen 11 juli een eerste prik aan te bieden, lijkt dan ook haalbaar.

In Dilbeek liet 97,5 % van de 65-plussers zich alvast een eerste keer vaccineren. Zij krijgen intussen een tweede dosis van hun vaccin. Ben of ken jij een 65-plusser die nog geen eerste dosis heeft gekregen van een vaccin en dat wel graag wilt, neem dan snel contact op met [vrAGEN@vaccinatiecentrumdilbeekternat.be](mailto:vrAGEN@vaccinatiecentrumdilbeekternat.be) of 02 790 61 01.

De daling van de cijfers en de hoge vaccinatiegraad zijn dan wel erg goed nieuws in de strijd tegen COVID 19, helemaal verdwenen is het virus niet. Hou je daarom nog even aan de maatregelen, ook als je al gevaccineerd bent. Er bestaat immers nog een kans dat jij het virus aan iemand anders overdraagt, ook als je zelf geen symptomen vertoont.

Al die inspanningen samen zorgen ervoor dat we nu snel het virus onder controle krijgen en deze zomer weer volop van elkaars gezelschap kunnen genieten. (Kor Canepeel)

### Vaccinatiecentrum Dilbeek-Ternat waarschuwt voor valse e-mail: finaal fout.

**Luik 1:** Een aantal inwoners van Ternat en Dilbeek die zich hebben ingeschreven op de Qvax-lijst voor vaccinatie, hebben een valse e-mail ontvangen. Daarin wordt hen gevraagd om een account te maken en een wachtwoord op te geven.

“Sommige inwoners die zich inschreven op de Qvax-lijst voor vaccinatie kregen een valse e-mail waaruit blijkt dat er een vaccin voor hen klaarligt”, klinkt het bij het vaccinatiecentrum Dilbeek-Ternat. “Er wordt hen gevraagd om een account aan te maken en een wachtwoord in te geven.” Nadien worden ze doorgestuurd naar een valse website met een foto van het vaccinatiecentrum. “De mail komt van het e-mailadres **qvax-notifier.be** en **hij is vals**. Het vaccinatiecentrum Dilbeek – Ternat en Qvax vragen nooit om een e-mailadres en wachtwoord op te geven om je vaccin te krijgen. Ga dus niet in op deze e-mail en geef zeker geen mailadres of wachtwoord in”, waarschuwt men bij het vaccinatiecentrum. “Onze e-mails worden verstuurd via de adressen: [distributie@qvax.be](mailto:distributie@qvax.be) en [vrAGEN@vaccinatiecentrumdilbeekternat.be](mailto:vrAGEN@vaccinatiecentrumdilbeekternat.be).”

**Luik 2:** Het bericht dat er phishingmails in omloop zijn blijkt na verder onderzoek niet te kloppen.

De waarschuwing werd afgelopen weekend verspreid door de lokale besturen van Dilbeek en Ternat. “Het bericht was gebaseerd op een aantal gebeurtenissen en meldingen op zaterdag die achteraf niet helemaal correct blijken”, laten de gemeentebesturen van Dilbeek en Ternat op maandag weten. “De mails waarvan sprake in

het bericht komen wel degelijk van de Qvax-toepassing en zijn dus betrouwbaar. Het mailadres en wachtwoord naar waar gevraagd wordt, zijn de gegevens waarmee mensen zich hebben ingeschreven.

De gemeentebesturen benadrukken wel dat er ook nog steeds echte phishingberichten in omloop zijn. “Wees altijd voorzichtig als er veel persoonlijke gegevens of betalingen worden gevraagd en controleer het mailadres van de afzender. Bij twijfel kun je het vaccinatiecentrum Dilbeek-Ternat contacteren via [vrAGEN@vaccinatiecentrumdilbeekternat.be](mailto:vrAGEN@vaccinatiecentrumdilbeekternat.be) of 02 790 61 01”, luidt het. (Julienne/Jos)

---

## KORT EN BONDIG

Op zaterdag 8 mei 2021 zijn de wandelingen van “Dilbeek op wandel” opnieuw gestart en **de wandelingen blijven bewegwijzerd t.e.m. zondag 4 juli 2021.**

Startplaats is deze keer sporthal Caerenbergveld, Kerkhofstraat 13 in Schepdaal. Er zijn 4 bewegwijzerde wandellussen van resp. 5.6 km, 7.5 km, 10 km en 15.1 km. Je kunt de wandelkaart downloaden vanuit de website <https://www.dilbeek.be/nl/dilbeekopwandel>

---